

## QU'EST-CE QUE LA KÉRATOCONJONCTIVITE SÈCHE?

Ce trouble de la vue, aussi appelé syndrome de l'œil sec, est le plus courant et touche environ 20 % de la population. Il survient en raison d'une diminution de la quantité ou de la qualité des larmes produites, lorsque les glandes lacrymales situées dans les paupières tant inférieures que supérieures ne sécrètent pas suffisamment la bonne sorte de larmes.

### DEUX SORTES DE LARMES

Le rôle des larmes consiste à protéger les yeux et à les maintenir lubrifiés de façon à assurer un confort. Les yeux produisent deux sortes de larmes: celles qui lubrifient en humidifiant et en protégeant les yeux contre les infections et celles dites de réflexe, qui sont sécrétées en réaction à un stimulant environnemental (poussière, fumée, etc.), à une blessure ou à une émotion.

Curieusement, des yeux larmoyants trahissent parfois la kératoconjonctivite sèche, car les irritants qui la causent peuvent déclencher la production de larmes de réflexe. Cependant, étant donné que ces larmes ne possèdent pas la composante lubrifiante, l'inconfort persiste.

## LA KÉRATOCONJONCTIVITE SÈCHE: LISTE DE VÉRIFICATION

- YEUX ROUGES
- SENSATION DE BRÛLURE
- SENSATION DE DÉMANGEAISON
- SENSATION D'AVOIR UN CORPS ÉTRANGER, DU SABLE OU AUTRE GRAIN DANS L'ŒIL
- SENSIBILITÉ À LA LUMIÈRE
- YEUX LARMOYANTS
- LARMOIEMENT
- DOULEUR PRÈS DES YEUX
- YEUX FATIGUÉS
- PORT INCONFORTABLE DE VERRES DE CONTACT
- INTOLÉRANCE AUX VERRES DE CONTACT
- ALLERGIES SAISONNIÈRES
- GORGE OU BOUCHE SÈCHE
- ARTHRITE/DOULEURS ARTICULAIRES

Si vous ressentez régulièrement l'un des symptômes ci-dessus, consultez votre médecin pour qu'il détermine si vous souffrez de kératoconjonctivite sèche. Ce trouble, s'il n'est pas soigné, peut s'intensifier avec le temps et entraîner plus de dommages.

*imed*

P H A R M A INC.

1601 St. Regis  
Dollard-des-Ormeaux, QC H9B 3H7  
(800) 463-1008

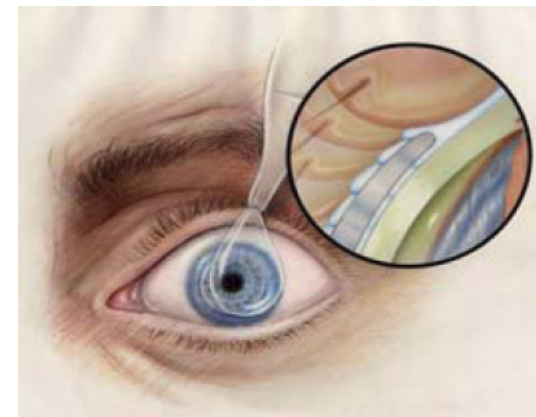
[www.imedpharma.com](http://www.imedpharma.com)

© 2010 I-MED Pharma Inc.

Reorder #DESFO510

# SOUFFREZ-VOUS DU SYNDROME DE L'ŒIL SEC ?

RENSEIGNEZ-VOUS



DÉCOUVREZ COMMENT VOUS  
POUVEZ OBTENIR UN

**SOULAGEMENT  
INSTANTANÉ  
ET DURABLE**

## Qu'est-ce qui cause la kératoconjonctivite sèche?

Les sources du problème sont multiples; c'est pourquoi des millions de Canadiens en souffrent.

Voici les plus courantes :

- **VEILLISSEMENT** L'écoulement des larmes tend à diminuer avec l'âge. En fait, environ 75 % des personnes âgées de plus de 65 ans éprouvent des symptômes de kératoconjonctivite sèche.
- **CHIRURGIES AU LASER POUR CORRIGER LA VISION** À la suite de ces interventions chirurgicales ophtalmiques, les patients peuvent être sujets au syndrome de l'œil sec.
- **CHANGEMENTS HORMONAUX** Les différents changements hormonaux associés à la grossesse, à la pilule contraceptive et à la ménopause peuvent favoriser le syndrome de l'œil sec chez les femmes.
- **FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX** Les personnes qui sont exposées à la fumée, à la pollution atmosphérique, à la haute altitude, à des conditions météo ensoleillées, venteuses, froides ou sèches courent plus de risques de souffrir de kératoconjonctivite sèche.
- **SYNDROME DE SJÖGREN** Il s'agit d'un trouble du système immunitaire, caractérisé par une inflammation et une sécheresse de la bouche, des yeux et des autres muqueuses. Ce trouble abîme les glandes lacrymales et se répercute sur la production des larmes.
- **UTILISATION DE L'ORDINATEUR** De longues heures passées devant l'ordinateur sont liées à une diminution du taux de clignement des yeux et à une augmentation correspondante de l'évaporation des larmes, conditions qui mènent au syndrome de l'œil sec.
- **PORT DE VERRES DE CONTACT** Les lentilles de contact peuvent fortement contribuer à augmenter l'évaporation des larmes et à causer ainsi de l'inconfort, des infections ou une augmentation des dépôts de protéines. Les recherches ont démontré que l'intolérance aux verres de contact a pour cause principale la kératoconjonctivite sèche.

## NE SOUFFREZ PLUS NOUS AVONS LA SOLUTION

### QUELS TRAITEMENTS S'OFFRENT À VOUS ?

Selon votre état, le traitement peut être aussi simple que l'utilisation de larmes artificielles telles que I-Drop® ou I-Drop®PM. Cependant, dans les cas plus persistants, il est possible de recourir à une technique simple et non chirurgicale qui soulagera la kératoconjonctivite sèche à long terme grâce à des bouchons méatiques.

Consultez votre médecin pour savoir quelle option convient le mieux à votre situation.



Bouchon méatique

I-Drop® et I-Drop®PM les larmes artificielles à viscosité variable



### POURQUOI UTILISER I-DROP® LE JOUR ET I-DROP®PM LA NUIT ?

I-Drop® et I-Drop®PM sont les larmes artificielles les plus avancées et efficaces sur le marché.

La viscosité de la solution s'adapte à chaque battement des paupières pour couvrir uniformément la surface de l'œil. Ainsi, les larmes artificielles font leur travail considérablement plus longtemps. Le produit vous offre un soulagement instantané et durable, améliore votre confort et diminue vos frais de soins, étant donné que vous avez besoin d'utiliser moins de produit.

### CARACTÉRISTIQUES DES LARMES ARTIFICIELLES I-DROP® :

- Confort durable
- Hydratation supérieure de la surface de l'œil
- Confort accru en couvrant sans cesse la cornée à chaque battement des paupières
- Pas de vision floue ni de sensation de corps étranger dans l'œil
- Produit sûr, composé de biopolymères naturels et non toxiques
- Sans agent de conservation – aucun effet secondaire toxique

### QU'EST-CE QU'UN BOUCHON MÉAÏQUE ?

Ce mini-bouchon occlut le canal de drainage lacrymal qui a pour fonction d'évacuer les larmes de la surface de l'œil. Lorsqu'on bloque ces conduits, les larmes ne sont plus drainées trop vite. Cette technique très courante est sans danger, rapide, sans douleur et entièrement réversible.