

UN PLAN PERSONNALISÉ POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA SÉCHERESSE OCULAIRE

LE MATIN

Nettoyez les paupières et les cils pour éliminer les bactéries et les débris oculaires.



I-LID 'N LASH®
Lingettes pour le nettoyage quotidien des paupières en douceur

+



NETTOYANT EN VAPORISATEUR **I-LID 'N LASH® HOCL**
Vaporisateur oculaire avec 0,02% de HOCl pur

Prenez la dose quotidienne recommandée d'acides gras oméga-3 pour aider à soulager et à atténuer les symptômes de sécheresse oculaire.



I-VU® OMEGA-3 PLUS
Suppléments nutritionnels contenant des oméga-3

OU



I-VU® OMEGA-3
Supplément liquide contenant des oméga-3, AGL et vitamine D3



PENDANT LA JOURNÉE

Appliquez les larmes artificielles lubrifiantes sans agent de conservation qui vous sont recommandées ci-dessous.



I-DROP® PUR
Pour les personnes présentant une sécheresse oculaire légère à modérée ou qui portent des lentilles de contact

.....
fois/jour



I-DROP® PUR GEL
Pour les personnes présentant une sécheresse oculaire modérée à sévère ou qui portent des lentilles sclérales

.....
fois/jour



I-DROP® MGD
Pour les personnes présentant une sécheresse oculaire évaporative chronique ou un dysfonctionnement des glandes de Meibomius

.....
fois/jour



EN SOIRÉE

Utilisez les produits recommandés, dans l'ordre indiqué ci-dessous, afin d'optimiser la prise en charge de votre sécheresse oculaire.

①



Masque thérapeutique pour les yeux **I-RELIEF™**

Pour le soulagement des symptômes associés à la blépharite, à la sécheresse oculaire, au dysfonctionnement des glandes de Meibomius, aux orgelets et aux chalazions.

②



I-LID 'N LASH®
Lingettes pour le nettoyage quotidien des paupières en douceur

OU



I-LID 'N LASH® PLUS
Lingettes pour paupières imbibées d'huile d'arbre à thé pour un nettoyage en profondeur

③



I-DROP® PUR

OU



I-DROP® PUR GEL

OU



I-DROP® MGD



AU COUCHER

④



I-DEFENCE® | Onguent de nuit pour la sécheresse oculaire chronique sévère et les symptômes de lagophtalmie

POURQUOI EST-IL ESSENTIEL D'ADOPTER UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE COMBINÉE POUR LA PRISE EN CHARGE DES SYMPTÔMES DE SÉCHERESSE OCULAIRE?

Le recours à plusieurs traitements peut rétablir l'homéostasie de la surface oculaire et aider à soulager l'inconfort causé par la sécheresse oculaire. Une utilisation constante de ces traitements au fil du temps peut contribuer à accroître la circulation sanguine, à stimuler la production d'huile lipidique et à réduire l'évaporation du film lacrymal, ce qui peut mener à une amélioration de votre santé oculaire globale.

SUIVEZ LES INSTRUCTIONS CI-DESSOUS POUR LE NETTOYAGE ET LE MASSAGE ADÉQUATS DES PAUPIÈRES :



1. **Réchauffez les paupières au moyen du masque thérapeutique pour les yeux i-relief™ pour aider le meibum (l'huile) à se liquéfier de façon à ce qu'il s'écoule mieux des glandes de Meibomius.**

En suivant le mode d'emploi, déposez le masque thérapeutique I-RELIEF™ sur vos yeux pendant 5 à 10 minutes, puis retirez-le.



2. **Utilisez I-LID 'N LASH® ou I-LID 'N LASH® PLUS pour éliminer les débris et les sécrétions oculaires et apaiser la peau délicate autour des yeux.**

Nettoyez doucement en effectuant des mouvements circulaires, de la racine des cils vers l'extérieur.



3. **Utilisez NETTOYANT EN VAPORISATEUR I-LID 'N LASH® HOCL pour une santé oculaire optimale.**

Vaporiser un jet sur les yeux fermés et laisser sécher. Nul besoin de rincer.

POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DE VOS YEUX AU QUOTIDIEN ET MIEUX PRENDRE EN CHARGE VOTRE SÉCHERESSE OCULAIRE :

- ✓ Prenez la dose quotidienne recommandée de suppléments I-VU® OMEGA-3 PLUS ou I-VU® OMEGA-3 afin d'améliorer la qualité des huiles sécrétées par les glandes de Meibomius et aider à atténuer les symptômes de sécheresse oculaire.
- ✓ Appliquez les larmes artificielles I-DROP® recommandées pour une lubrification supérieure ainsi qu'un confort et un soulagement prolongés.
- ✓ Appliquez l'onguent I-DEFENCE® au coucher lorsque nécessaire pour une hydratation et une protection accrues de la surface oculaire pendant que vous dormez.

CONSEILS PRATIQUES

N'oubliez pas de bien cligner des yeux. En clignant bien des yeux, les glandes de Meibomius situées dans les paupières sécrètent les huiles de façon plus efficace afin de lubrifier la surface oculaire. Quand nous fixons des écrans, conduisons ou lisons pour une période prolongée, nous avons tendance à ne cligner des yeux que partiellement (et non au complet), sans nous en rendre compte. Il est très important de prendre des pauses et de cligner des yeux souvent pour que les glandes de Meibomius puissent bien sécréter les huiles. Cela empêche que nos larmes s'évaporent de la surface oculaire, ce qui contribue à soulager l'inconfort associé à la sécheresse oculaire.

Consultez le feuillet ou l'étiquette de chaque produit pour le mode d'emploi détaillé.